

Principer för tryggare rum – Nylands svenska ungdomsförbund (NSU) r.f.

Principerna syftar till att skapa trygga, respektfulla och inkluderande miljöer i linje med NSU:s värderingar och finsk lag om likabehandling (1325/2014).

Giltighet: Fastställd av NSU:s styrelse 6 maj 2025.

Syfte: Principerna för tryggare rum är ett ramverk för att säkerställa att alla miljöer inom NSU:s verksamhet – fysiska och digitala – är trygga, inkluderande och fria från diskriminering, trakasserier och kränkningar. Policyn gäller för alla som deltar i eller berörs av NSU:s arbete, inklusive unga, ledare, anställda, volontärer och samarbetspartners, och kompletterar NSU:s likabehandlingsplan genom att ge praktiska riktlinjer för vardaglig verksamhet.

1. Tillämpningsområde

Principerna gäller för:

- Alla NSU:s aktiviteter, såsom klubbar, kurser, läger, evenemang (t.ex. nyländsk aftongala), resor och möten.
- Fysiska miljöer, t.ex. kansliet, hyrda lokaler och evenemangsplatser.
- Digitala miljöer, t.ex. webbplats, sociala medier, digitala möten och kommunikationsplattformar.
- Interaktioner mellan unga, ledare, anställda, volontärer, vårdnadshavare och externa aktörer (t.ex. skolor, kommuner).

Policyn är särskilt viktig i miljöer där unga är närvarande, för att säkerställa deras trygghet och välbefinnande.

2. Grundläggande principer

NSU strävar efter att skapa miljöer där:

- Alla är välkomna: Oavsett kön, könsidentitet, sexuell läggning, ålder, etnisk tillhörighet, religion, funktionsvariation, socioekonomisk bakgrund eller andra egenskaper.
- Respekt är normen: Alla behandlas med värdighet, och deras gränser respekteras.

Principer för tryggare rum – Nylands svenska ungdomsförbund (NSU) r.f.

- Trygghet prioriteras: Ingen ska behöva uppleva diskriminering, trakasserier, mobbning eller kränkningar.
- Inkludering eftersträvas: Alla ges utrymme att delta, bidra och höras på sina villkor.
- Ansvar delas: Alla i NSU:s verksamhet – unga, ledare, anställda – bidrar till att upprätthålla en trygg miljö.
- Proaktivitet gäller: Vi förebygger problem genom tydliga spelregler och snabb respons på incidenter.

3. Principer för tryggare rum

Följande principer ska genomsyra all NSU:s verksamhet och vägleda beteende och interaktioner:

3.1 Respekt för alla:

- Vi behandlar varandra med vänlighet och respekt, oavsett bakgrund eller identitet.
- Vi undviker fördomar, stereotyper och diskriminerande språkbruk, inklusive skämt som kan uppfattas som sårande.
- Vi respekterar varandras personliga gränser, både fysiska och emotionella, och ber om samtycke innan vi vidrör eller engagerar någon i personliga samtal.

3.2 Inkludering och delaktighet:

- Vi välkomnar mångfald och strävar efter att alla ska känna sig sedda och hörda.
- Vi anpassar aktiviteter för att vara tillgängliga, t.ex. genom fysisk tillgänglighet, friplatser, eller stöd för olika behov (t.ex. pauser, lugna zoner).
- Vi uppmuntrar alla att bidra med sina perspektiv och idéer, t.ex. genom anonyma förslag eller diskussioner där alla får tala.

3.3 Nolltolerans mot trakasserier:

- Diskriminering, trakasserier (inklusive sexuella trakasserier), mobbning, kränkningar eller exkludering accepteras inte i någon form.
- Vi ingriper direkt om vi ser eller hör olämpligt beteende, antingen genom att adressera det själva eller rapportera till ansvariga.
- Vi skapar en kultur där det är tryggt att säga ifrån utan rädsla för repressalier.

3.4 Trygg kommunikation:

- Vi använder ett respektfullt och inkluderande språk, t.ex. könsneutrala formuleringar där det är lämpligt, och undviker termer som kan uppfattas som nedsättande.

Principer för tryggare rum – Nylands svenska ungdomsförbund (NSU) r.f.

- Vi är medvetna om hur vårt tonfall och kroppsspråk påverkar andra, särskilt i grupper med unga.
- Digital kommunikation (t.ex. chattar, sociala medier) ska följa samma principer som fysiska möten.

3.5 Ansvarstagande:

- Vi tar ansvar för våra handlingar och ord, och ber om ursäkt om vi oavsiktligt sårar någon.
- Vi lyssnar på andras upplevelser och strävar efter att lära oss av dem.
- Vi rapporterar incidenter eller otrygga situationer till ansvariga personer enligt NSU:s rutiner.

3.6 Säkerhet i fokus:

- Vi prioriterar fysisk och emotionell säkerhet i alla miljöer, t.ex. genom säkra lokaler, trygga resor och tydliga rutiner vid evenemang.
- Vi skapar utrymme för unga att uttrycka sina behov, t.ex. genom att erbjuda anonyma kanaler för feedback.
- Vi är uppmärksamma på tecken på otrygghet eller ohälsa och agerar snabbt för att ge stöd.

4. Implementering

För att säkerställa att principerna efterlevs:

4.1 Introduktion:

- Principerna presenteras för alla deltagare (unga, ledare, anställda) vid starten av varje klubb, kurs, läger eller evenemang, på ett åldersanpassat sätt.
- En kortfattad version delas ut i tryckt eller digitalt format och finns tillgänglig på NSU:s webbplats.
- Nya ledare och anställda introduceras till principerna som en del av deras utbildning.

4.2 Utbildning:

- Alla ledare och anställda genomgår årlig utbildning i att skapa trygga miljöer, inklusive teman som inkludering, konflikthantering och förebyggande av trakasserier.
- Unga erbjuds workshops om respekt och mångfald, t.ex. som en del av klubbverksamheten, för att stärka deras förståelse och engagemang.
- Särskild utbildning ges till ansvarspersoner och kontaktpersoner för trakasserier i hur man hanterar incidenter.

4.3 Synliggörande:

Principer för tryggare rum – Nylands svenska ungdomsförbund (NSU) r.f.

- Principerna kommuniceras tydligt i NSU:s material, t.ex. på affischer i lokaler, i anmälningsformulär och på sociala medier.
- Vid evenemang påminns deltagare om principerna, t.ex. genom en muntlig introduktion eller skyltar.
- Kontaktuppgifter till ansvarspersonen för likabehandling och kontaktpersoner för trakasserier delas ut vid varje aktivitet.

4.4 Ledares roll:

- Ledare fungerar som förebilder genom att aktivt visa respekt, inkludering och ansvarstagande.
- De övervakar gruppdynamiken och ingriper direkt vid tecken på otrygghet eller olämpligt beteende.
- Ledare dokumenterar observationer i en loggbok och rapporterar incidenter enligt NSU:s rutiner.

5. Hantering av överträdelser

5.1 Rapportering:

- Om någon upplever eller bevittnar en överträdelse av principerna (t.ex. trakasserier, diskriminering, kränkningar), uppmuntras de att rapportera till ansvarspersonen för likabehandling eller kontaktpersonerna för trakasserier.
- Rapportering kan ske anonymt via ett digitalt formulär, direkt samtal eller skriftlig anmälan.
- Unga kan rapportera via en ledare eller vårdnadshavare om de känner sig osäkra.

5.2 Utredning:

- Ansvarspersonen leder en konfidentiell utredning, som påbörjas inom 48 timmar efter rapporten.
- Alla berörda parter hörs, och unga under 18 år involveras i samråd med vårdnadshavare om lämpligt.
- Utredningen dokumenteras noggrant för att säkerställa transparens och rättvisa.

5.3 Åtgärder:

- Beroende på överträdelsens allvarlighetsgrad kan åtgärder inkludera:
 - Samtal eller medling för att lösa mindre konflikter.
 - Utbildning eller varning för den ansvariga parten.
 - Tillfällig eller permanent avstängning från verksamhet vid grova överträdelser.

Principer för tryggare rum – Nylands svenska ungdomsförbund (NSU) r.f.

- Vid misstanke om brott (t.ex. olagliga trakasserier) rapporteras ärendet till myndigheter.
- Stöd erbjuds till den som drabbats, t.ex. genom samtal eller hänvisning till externa resurser.

5.4 Uppföljning:

- Situationen följs upp inom en månad för att säkerställa att problemet är löst och att ingen känner sig otrygg.
- Lärdomar från incidenter används för att förbättra principerna, t.ex. genom uppdaterad utbildning eller nya rutiner.

6. Uppföljning och utvärdering

6.1 Regelbunden uppföljning:

- Efterlevnaden av principerna utvärderas kvartalsvis vid styrelsemöten, baserat på rapporter från ansvarspersonen för likabehandling.
- Feedback samlas in från unga och ledare via enkäter minst två gånger per år, med frågor om trygghet och inkludering (mål: 90 % positiva svar).

6.2 Mätare:

- Kvantitativa: Antal rapporterade incidenter (mål: noll), andel ledare som genomfört utbildning, könsfördelning och mångfald bland deltagare.
- Kvalitativa: Upplevelser av trygghet och respekt, samlade via enkäter, fokusgrupper och ledarobservationer.

6.3 Årlig utvärdering:

- En årlig granskning görs i samband med NSU:s verksamhetsplanering, inklusive analys av incidenter, feedback och förslag på förbättringar.
- Resultaten presenteras för styrelsen och medlemmar vid årsmötet.

6.4 Revidering:

- Principerna uppdateras årligen eller vid behov, t.ex. vid nya verksamhetsformer eller lagändringar.
- Mindre justeringar godkänns av verksamhetsledaren, större ändringar av styrelsen.

7. Koppling till andra styrdokument

Principerna för tryggare rum är integrerade med:

- Likabehandlingsplanen: Ger en övergripande strategi för att förebygga diskriminering och främja inkludering.
- Ekonomistadgan: Säkerställer resurser för utbildning och anpassningar, t.ex. friplatser och tillgänglighet.

Principer för tryggare rum – Nylands svenska ungdomsförbund (NSU) r.f.

- Resereglementet: Garanterar säkra och inkluderande resor.
- Riskhanteringsplanen: Hanterar risker för otrygghet eller diskriminering.
- Flerårig ekonomiplan: Avsätter medel för trygghetsarbete, t.ex. utbildning och digitala verktyg.

8. Kommunikation och spridning

- Principerna är tillgängliga på NSU:s webbplats och delas ut i tryckt eller digitalt format till alla ledare, anställda och vårdnadshavare vid terminsstart.
- En åldersanpassad version presenteras för unga, t.ex. som en del av klubbintroduktionen, med fokus på vad trygghet och respekt innebär.
- NSU kommunicerar sitt trygghetsarbete externt, t.ex. genom att lyfta principerna i samarbete med skolor, kommuner och andra organisationer.
- Vid evenemang påminns deltagare om principerna genom muntliga introduktioner, affischer eller programblad.

9. Kontakt och ansvar

- Frågor om principerna hanteras av ansvarspersonen för likabehandling Marie-Therese Olenius Noopila eller verksamhetsledaren Christoffer Isaksson.
 - Kontaktpersoner för trakasserier nås via Marie-Therese: mt@nsu.fi, 0503301222 eller Christoffer: putte@nsu.fi, 0500616933
 - Styrelsen har det yttersta ansvaret för att principerna implementeras och efterlevs.
-